NHS
Resolution

معاون تنظیموں کی مثالیں:

بلِس
hello@bliss.org.uk
ایک قومی خیراتی ادارہ جو قبل از وقت یا بیمار پیدا ہونے والے بچوں اور ان کے خاندانوں کی معاونت کرتا ہے۔
یہ فری فون ہیلپ لائن کے ذریعے مشورے اور معاونت کی پیشکش کر سکتے ہیں۔ ٹیلی فون: 020 7378 1122۔

NHS امپرووینگ ایکسس ٹو سائیکولوجیکل تھیراپی
www.england.nhs.uk/mental-health/adults/iapt/
IAPT سروس کے ذریعے علاقائی بنیادوں پر نفسیاتی تھیراپی تک مفت رسائی۔ لنک اور آپ کے علاقے میں موجود سروسز بشمول ذاتی ریفرل کی تفصیلات کے ذریعے ان تک رسائی حاصل کی جا سکتی ہے۔

پیپس HIE
www.peeps-hie.org
ہائپوکسک اسکیمک اینسیفالوپیتھی (HIE) کے ذریعے پیدا ہونے والے بچوں سے متاثرہ خاندانوں کے لیے معاونت۔
ٹیلی فون: 0800 987 5422۔

سینڈز
www.sands.org.uk
بچے کی موت سے متاثرہ کسی بھی شخص کو معاونت کی پیشکش کرنے اور غمزدہ والدین کو موصول ہونے والی نگہداشت کو بہتر بنانے کے لیے ایک خیراتی نظام۔

دی سماریٹینز
www.samaritans.org
ایک مفت 24-گھنٹے سننے اور سال کے 365 دن مشورے کی سروس۔ ان سے برطانیہ اور جمہوریہ آئرلینڈ سے کسی بھی فون سے کسی بھی وقت 123 116 پر کال کرکے رابطہ کیا جا سکتا ہے۔

آزادانہ معلومات، مشورہ اور معاونت فراہم کرنے والی تنظیمیں:

ایکشن اگینسٹ میڈیکل ایکسیڈنٹس (AvMA)
www.avma.org.uk
AvMA ایک خود مختار خیراتی ادارہ ہے جو غیر معیاری صحت کی نگہداشت سے متاثر ہونے والے افراد کو مفت مشورہ، معلومات اور معاونت فراہم کرتا ہے، یہ آپ کو ایسے وکیلوں کی طرف ریفر کر سکتے ہیں جو اس کام میں مہارت رکھتے ہیں اور جو ان سے تسلیم شدہ ہیں۔ AvMA خاندانوں کو MNSI زچگی کی تحقیقات، ابتدائی نوٹیفیکیشن کی اسکیم اور دیگر کارروائیوں پر مشورہ اور معاونت فراہم کر سکتا ہے۔ AvMA کی ٹیلیفون ہیلپ لائن مفت مشورے بھی فراہم کرتی ہے اور اس کے اسٹاف میں پیشہ ور رضاکاران شامل ہیں۔ ہیلپ لائن سوموار سے جمعہ، صبح 10 بجے سے سہ پہر 3:30 بجے کے درمیان کُھلی ہوتی ہے۔ ٹیلی فون: 0345 123 23 52۔

لاء سوسائٹی
www.lawsociety.org.uk
ایک ایسی تنظیم جو آزاد قانونی مشورے کے حصول کے لیے کلینیکل غفلت کے ماہر وکیل سے رابطہ کرنے کی تفصیلات فراہم کر سکتی ہے۔

سیٹیزنز ایڈوائس بیورو
www.citizensadvice.org.uk
ایک رضاکار کی جانب سے مفت مشورہ جو آپ کو قانونی مشیر سے رابطہ کرنے میں مدد فراہم کر سکتا ہے۔