

ደገፍ ወሃብቲ ትካላት

Bliss www.bliss.org.uk

Bliss መዓልቶችም ከይዘክል ንዝውለዱ ወይከኣ ዝሓምሙ ሕጻናትን ስድራቤታቶችን ደገፍ ዝህብ ረድኤታዊ ትካል እዩ። ብናይ ሓገዝ መስመር ተሌፎኖም ምኽሪን ደገፍን ከህቡኹም ይኽእሉ። ተሌፎን፡ 0500 618 140።

NHS ናይ ስነ-ልቦና ሕክምና ተበጻሕነት የመሓይሻ ኣሎ www.england.nhs.uk/mental-health/adults/iapt/

NHS ብብርኪ ክልል ናጻ ናይ ስነ-ልቦና ሕክምና ብኣገልግሎት IAPT ገይሩ ይህቡ። እዚ ድማ ብሊንክ ከምኡ'ውን ዝርዝራት ዓርሰ ውክሳ ሓዊሱ ኣብ ከባቢኹም ብዝርከቡ ኣገልግሎታት ክብጻሕ ይኽእል።

Sands www.sands.org.uk

ንዝኹኑ ብሕልፈት ውላዶም ንዝተጸልዉ ሰባት ደገፍ ንምሃብ ከምኡ'ውን ዝፈትዉዎም ንዝሰኣኑ ሰባት ዝወሃብ ክንክን ንምምሕያሽ ዝተጣየሰ ረድኤት።

Peeps HIE www.peeps-hie.org

Peeps Charity ንናይ ሂፖክሲክ - ኢስኬይሚክ ኤንስፋሎፓቲ (HIE) ሕማም ዘለዎም ህጻናት ስድራቤታት ደገፍ ይህቡ። ተሌፎን፡ 0800 987 5422።

The Samaritans www.samaritans.org

The Samaritans ብዓመት 365 መዓልቲታት ን24-ሰዓታት ናጻ ናይ ምድማጽን ምኽሪን ኣገልግሎት ይህቡ። ካብ ዝኹነ ስልኪ፡ ኣብ ዝኹነ ሰዓት ካብ ዩኬን ኣየርላንድ ሪፐብሊክን ኮይንኩም ብ 116 123 ብምድዋል ክትረኽቡዎም ትኽእሉ።

ምኽሪ ሕጊ

ኣብ ናይ'ቲ ከይዲ ገለ እዋን ዘይሻራዊ ምኽሪ ናይ ምርካብ መሰል ኣለኩም ወይከኣ ናይ'ቲ መርመራ ውጽኢት ክሳብ ዝበጽሕ ክትጽበዩ'ውን ትኽእሉ። ካብ'ዞም ዝሰዕቡ ዝተወሰነ ትካላት ኣብ'ዚ ጉዳይ'ዚ ክሕግዡኩም ይኽእሉ። ኣቐዲምኩም ጠበቓ ሒዝኩም እንተኹይንኩም ዝርዝር ኣድርሻኦም እንተሃለዉና ይሕግዝና እዩ።

Action against Medical Accidents (AvMA) <http://www.avma.org.uk>

AvMA ጽፊቱ ዘይተሓለወ ሕክምና ንዘጋጠም ሰባት ናጻ ናይ ሕክምናን ሕጋዊን ምኽሪ ዝህብ ረድኤታዊ ትካል እዩ። ኣብ EN Scheme ወይከኣ ንዓኣቶም ክፉት ኣብ ዝኹኑ ካልኣት ኣገልግሎታት ንዘለዉ ስድራቤታት ምኽሪን ደገፍን ከህቡ ይኽእል። AvMA ምስ ናይ ሕክምና ሸለልትነት ዝርእዩ ፍሉይ ኪሊ ጠበቓታት ክራኽቡኩም ይኽእል። እቲ ናይ ሓገዝ መስመር ተሌፎን ኣብ መንጎ ሰዓት 10 ንጎሆን ሰዓት 3.30 ድሕሪ ቀትሪን፡ ካብ ሰነይ ክሳብ ዓርቢ ክፉት እዩ። ተሌፎን፡ 0845 123 2352።

Law Society www.lawsociety.org.uk

ናይ ሕክምና ሸለልትነት ካብ ዝሪኡ ፍሉይ ኪሊ ጠበቓታት ዘይሻራዊ ሕጋዊ ምኽሪ ንምርካብ ናብ Law Society ክትውከሱ ትኽእሉ።