

## সহায়ক সংস্থাগুলোর উদাহরণ:

### Bliss

[hello@bliss.org.uk](mailto:hello@bliss.org.uk)

একটি জাতীয় দাতব্য সংস্থা যা অকালে জন্মগ্রহণকারী অথবা অসুস্থ শিশুদের এবং তাদের পরিবারকে সহায়তা করে। তারা একটি ফ্রিফোন হেল্পলাইনের মাধ্যমে পরামর্শ ও সহায়তা দিতে পারে। টেলি: 020 7378 1122.

### এনএইচএস সাইকোলজিক্যাল থেরাপি অ্যাক্রেস করার উন্নতি করছে

[www.england.nhs.uk/mental-health/adults/iapt/](http://www.england.nhs.uk/mental-health/adults/iapt/)

আইএপিটি সার্ভিসের মাধ্যমে আঞ্চলিক ভিত্তিতে সাইকোলজিক্যাল থেরাপিতে বিনামূল্যে অ্যাক্রেস। স্ব-রেফারেলের বিবরণ সহ আপনার এলাকায় অবস্থিত লিংক এবং সার্ভিসগুলোর মাধ্যমে এটি অ্যাক্রেস করা যেতে পারে।

### Sands

[www.sands.org.uk](http://www.sands.org.uk)

শিশুর মৃত্যুতে দুঃখভারাক্রান্ত যে কাউকে সহায়তা প্রদান এবং শোকাহত বাবা-মায়ের সেবা উন্নত করার জন্য প্রতিষ্ঠিত একটি দাতব্য প্রতিষ্ঠান।

### Peeps HIE

[www.peeps-hie.org](http://www.peeps-hie.org)

হাইপ্রিক ইসকেমিক এনসেফালোপ্যাথি (এইচআইই) দ্বারা জন্ম নেওয়া শিশুদের দ্বারা প্রভাবিত পরিবারকে দেওয়া সহায়তা। টেলি: 0800 987 5422.

### স্যামারিট্যানস (Samaritans)

[www.samaritans.org](http://www.samaritans.org)

বছরে 365 দিনই একটি বিনামূল্যের 24-ঘণ্টা শোনার ও পরামর্শের সার্ভিস। ইউকে এবং রিপাবলিক অফ আয়ারল্যান্ড থেকে 116 123 নম্বরে কল করে যেকোনো সময় তাদের সাথে যোগাযোগ করা যেতে পারে।

## স্বাধীন তথ্য, পরামর্শ এবং সহায়তা প্রদানকারী সংস্থাগুলো:

### অ্যাকশন অ্যাগেইন্স্ট মেডিক্যাল অ্যাকসিডেন্ট (AvMA)

[www.avma.org.uk](http://www.avma.org.uk)

এভিএমএ হল একটি স্বাধীন দাতব্য প্রতিষ্ঠান যা নিম্নমানের স্বাস্থ্যসেবা দ্বারা প্রভাবিত ব্যক্তিদের বিনামূল্যে পরামর্শ, তথ্য এবং সহায়তা প্রদান করে, তারা আপনাকে সেই সলিসিটারদের কাছে পাঠাতে পারেন যারা এই কাজে বিশেষজ্ঞ এবং যারা তাদের দ্বারা স্বীকৃত। এমএনএসআই ম্যাটারনিটি তদন্ত, আর্লি নোটিফিকেশন স্কিম এবং অন্যান্য প্রক্রিয়াগুলোর উপর এভিএমএ পরিবারকে পরামর্শ দিতে এবং সহায়তা করতে পারে। এভিএমএ-এর টেলিফোন হেল্পলাইন বিনামূল্যে পরামর্শ প্রদান করে এবং প্রফেশনাল স্বেচ্ছাসেবকদের দ্বারা কর্মরত। হেল্পলাইনটি সোমবার থেকে শুক্রবার সকাল 10 টা থেকে বিকেল 3.30 টা পর্যন্ত খোলা থাকে। টেলি: 0345 123 23 52.

### ল' সোসাইটি (Law Society)

[www.lawsociety.org.uk](http://www.lawsociety.org.uk)

স্বাধীন আইনি পরামর্শ পেতে কিভাবে একজন বিশেষজ্ঞ ক্লিনিক্যাল নেগলিজেন্স  
আইনজীবীর সাথে যোগাযোগ করবেন তার উপর একটি সংস্থা বিস্তারিত তথ্য দিতে পারে।

**সিটিজেন্স অ্যাডভাইস বুরো (Citizens Advice Bureau)**

[www.citizensadvice.org.uk](http://www.citizensadvice.org.uk)

একজন স্বেচ্ছাসেবক কর্তৃক বিনামূল্যের পরামর্শ যারা আপনাকে একজন আইনি উপদেষ্টার  
সাথে যোগাযোগ করাতে সক্ষম হতে পারে।